

Утверждаю
Директор МОУ СОШ _____
М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

22.10.2024г.

22.10.2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница-1							
Завтрак (1 смена)							
14п ф пром	Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	55,48
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	24,32
54-2 соус	Соус белый основной	40	1,08	1,52	1,76	25,00	3,13
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	13,98
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
пром	Кондитерское изделие	20	0,52	3,9	13,1	89,58	11,83
	Итого за завтрак	515	17,23	18,17	70,71	515,10	115
Обед (2 смена)							
23 пром	Икра кабачковая	60	0,80	3,20	10,00	72,00	13,6
54-1с	Щи из свежей капусты	200	4,56	5,80	5,70	93,24	12,74
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,90	9,78
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7,10	7,00	124,10	57,28
54-3 соус	Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67	21,12	3,87
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,50	81,80	12,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	2,6
	Итого за обед	750	26,80	23,84	102,32	730,59	115
	Всего за день	1265	44,03	42,01	173,03	1245,69	

Ответственный за питание: